

สถานการณ์ภาคประชาสังคมไทย 'สุขภาพแย-เป็นหนี้-เงินออมไม่พอ'



ดร.วิจารณ์ สิมาฉายา ผู้อำนวยการสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย เปิดเผยในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ขับเคลื่อนสุขภาวะองค์กรกลุ่มภาคประชาสังคม ระหว่างสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ (พส.) และสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย (ม.ส.ท.) เมื่อวันที่ 25 ธ.ค. 2567 ที่ห้องประชุมปกรณ์ อังศุสิงห์ กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ ว่า ที่ผ่านมามีการทำงานของภาคประชาสังคมต้องเผชิญกับสถานการณ์ปัญหาที่ซับซ้อน ส่งผลต่อแรงกดดัน ความเครียด และพฤติกรรมเสี่ยงที่ส่งผลให้ป่วยโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ได้โดยไม่รู้ตัว ซึ่งสอดคล้องกับผลสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคในกลุ่มองค์กรภาคประชาสังคม 39 แห่งทั่วประเทศ ปี 2567 โดยสถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พบว่าคนภาคประชาสังคมมีปัญหาสุขภาพที่ต้องได้รับการสนับสนุนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเร่งด่วนในมิติ Happy Body Happy Relax และ Happy Money โดยสาเหตุความเครียดมาจากการงานที่หนัก สภาพแวดล้อมไม่เอื้อต่อการออกกำลังกาย รับประทานอาหารเน้นหวาน มัน เค็ม การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ และไม่มีเงินออมที่เพียงพอ ดังนั้น คนทำงานภาคประชาสังคม จึงควรได้รับการดูแลจากภาครัฐ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะมิติความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพ

ขณะที่ **ภรณ์ ภูประเสริฐ** ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุน สสส. กล่าวว่า สถานการณ์สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของคนวัยทำงาน จากรายงานสุขภาพคนไทย ปี 2566 โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่า ไทยมีคนวัยทำงานอยู่ 39 ล้านคน ส่วนใหญ่มีปัญหาเรื่องสุขภาพป่วยโรค NCDs ที่น่าสนใจยังพบว่ากลุ่มโรค NCDs ที่คร่าชีวิตคนวัยทำงานมากที่สุดอันดับ 1 คือ โรคเบาหวาน รองลงมาคือ โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ โรคเมะเร็ง

โรคความดันโลหิตสูง และโรคอ้วนลงพุง มีสาเหตุจากการขาดการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม

ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ สอดคล้องกับผลสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยปัญหาพฤติกรรมสุขภาพคนทำงานกลุ่มภาคประชาสังคมในองค์กรภาคประชาสังคม 72 แห่ง 23 จังหวัดทั่วประเทศ ปี 2567 โดย สสส. และสถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พบคนวัยทำงานภาคประชาสังคมมีปัญหาหนี้สิน 93% รับประทานอาหารรสชาติหวาน มัน เค็ม สูง 97% มีภาวะเครียดจากการทำงาน 66% ดื่มแอลกอฮอล์ 60.6% และเผชิญภาวะอ้วนลงพุง 32.45

ทั้งนี้ สสส. ได้ร่วมกับ พส. และสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย สนับสนุนการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีของคนทำงานในภาคประชาสังคม การพัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพ เชื่อมโยงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างองค์กร บันให้เกิดนักสร้างสุของค์กรผู้นำสุขภาพ 250 คน มุ่งเป้านำร่องในองค์กรภาคประชาสังคม 50 แห่ง ทั่วประเทศ พร้อมขยายผลให้เกิดเป็นโมเดลต้นแบบองค์กรสุขภาวะภาคประชาสังคมนำร่อง 5 แห่ง ภายในปี 2569 ที่พัฒนาให้คนวัยทำงานมีคุณภาพชีวิตที่เข้มแข็ง พร้อมเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศต่อไป

ด้าน **พิสิฐ พูลพิพัฒน์ รองอธิบดี พส.** เปิดเผยว่า พส. ได้จัดทำร่างแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมและพัฒนาองค์กรภาคประชาสังคม ภายใต้คณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาองค์กรภาคประชาสังคม ปัจจุบันอยู่ในระยะที่ 2 มีเป้าหมายสำคัญ คือการส่งเสริมและพัฒนาองค์กรภาคประชาสังคม เพื่อการพัฒนาสังคมลดความเหลื่อมล้ำ พัฒนาคุณภาพชีวิต และสุขภาวะของประชาชน ชุมชน

รวมทั้งสร้างความเข้มแข็งและพึ่งพาตนเองได้ขององค์กรภาคประชาสังคม ซึ่งการลงนามความร่วมมือในครั้งนี้ เป็นอีกหนึ่งหมุดหมายสำคัญในการร่วมกันสร้างกลไกการขับเคลื่อนงานองค์กรสุขภาวะกลุ่มภาคประชาสังคม นำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนทำงานให้มีสุขภาวะตามแนวคิด Happy 8 และ Happy Workplace ของ สสส. รวมถึงส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพขององค์กรภาคประชาสังคมให้มีความเข้มแข็ง เกิดกลไกการขับเคลื่อนงานองค์กรสุขภาวะอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน



หน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/กทม.

วันที่: จันทร์ 6 มกราคม 2568

ปีที่: 45

ฉบับที่: 15954

หน้า: 9(บนขวา)

Col.Inch: 47.48 Ad Value: 59,350

PRValue (x3): 178,050

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: คาค300คู่รักร่วมจด'สมรสเท่าเทียม' ตัวเข้ม50เขตให้บริการวัน...

คาค300คู่รักร่วมจด'สมรสเท่าเทียม' ตัวเข้ม50เขตให้บริการวันแรก23ม.ค.นี้

กทม. ตัวเข้มบุคลากร 50 เขต พร้อม
บริการจดทะเบียนสมรสเท่าเทียม
23 ม.ค.นี้ ขวลงทะเบียนล่วงหน้า
เพื่อความสะดวก

นายสานนท์ หวังสร้างบุญ
รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
ตรวจเยี่ยมการประชุมซักซ้อมเพื่อ
สร้างความเข้าใจและพัฒนาทักษะการ
สื่อสารในการปฏิบัติงานจดทะเบียน
สมรสตามพระราชบัญญัติแก้ไขเพิ่มเติม
ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์
(ฉบับที่ 24) พ.ศ.2567 (กฎหมาย
สมรสเท่าเทียม) ณ ห้องรัตนโกสินทร์
ศาลาว่าการกทม. (สาขางาน) เขต
พระนคร ซึ่งกรุงเทพมหานคร โดย
สำนักงานปกครองและทะเบียนจัดขึ้น
เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมของ
เจ้าหน้าที่ในการให้บริการจดทะเบียน
สมรสตามพระราชบัญญัติแก้ไขเพิ่มเติม
ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์
(ฉบับที่ 24) พ.ศ.2567 หรือที่รู้จักคือ
“กฎหมายสมรสเท่าเทียม” ซึ่งจะมี
ผลบังคับใช้วันแรกในวันที่ 23 ม.ค.
2568 เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและ
มีประสิทธิภาพ

นายสานนท์เปิดเผยว่า ตั้งแต่
ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เข้ารับ
ตำแหน่ง สถานเอกอัครราชทูตหลายแห่ง
บอกว่า ไทยก้าวหน้าเรื่องความเท่าเทียม
ทางเพศ แต่สิ่งที่ล้าหลังที่สุดคือ กฎหมาย
วันนี้จึงเป็นโอกาสที่กฎหมายไทยจะ
ก้าวหน้าขึ้น ซึ่งทะเบียนสมรสเท่าเทียม
ไม่ใช่แค่กระดาษเพียงอย่างเดียว แต่
ต้องมีการสร้างความเข้าใจให้เจ้าหน้าที่

ด้วย ซึ่งเปรียบเสมือนเป็นจิ๊กซอว์ส่วน
ที่ขาด สังคมพร้อมแล้ว กฎหมาย
พร้อมแล้ว แต่จิ๊กซอว์ที่ขาดคือ ความ
เข้าใจของเจ้าหน้าที่ เพราะเรื่องนี้
เป็นเรื่องใหม่ กองต้องค่อยๆ ขยับกันไป
ขณะนี้มีความเป็นห่วงเรื่องของ
ระยะเวลาในการจดทะเบียน จึงอยาก
ให้ประชาชนที่ต้องการจดทะเบียน
สมรสเท่าเทียม กรอกรายละเอียดและ
ส่งเอกสารล่วงหน้าผ่านลิงก์ [https://
form.jotform.com/Bangkok-
pride2024/equal-marriage-
registration-confirm?](https://form.jotform.com/Bangkok-pride2024/equal-marriage-registration-confirm?) ปัจจุบันมี
ประชาชนลงทะเบียนมาแล้ว 100 คู่
แบ่งเป็นจดทะเบียนสมรสที่สยาม
พารากอน 67 คู่ ส่วนที่เหลือจะอยู่ที่
สำนักงานเขต คาดว่าจะมีผู้มาจดทะเบียน
สมรสเท่าเทียมในวันดังกล่าวราว 300 คู่
แต่ถ้ามากกว่านั้นก็ยินดี กรุงเทพมหานคร
มีความพร้อมอยู่แล้ว

ด้าน นางละไม อัครเลิศศักดิ์
ผู้อำนวยการสำนักงานปกครองและ
ทะเบียน กรุงเทพมหานคร กล่าวเสริมว่า
กรุงเทพมหานครได้จัดอบรมเจ้าหน้าที่
2 ครั้ง โดยครั้งแรกเมื่อวันที่ 25 ธ.ค.
2567 เพื่อให้ความรู้ทางด้านวิชาการ
ส่วนวันนี้เป็นการอบรมเรื่องการให้
บริการและการสื่อสาร สำหรับเอกสาร
ที่ต้องใช้สำหรับคนไทยที่ต้องการ
จดทะเบียนสมรสเท่าเทียม จะต้อง
เตรียมบัตรประชาชนมาด้วย หาก
เคยจดทะเบียนหย่ามาก่อนจะต้องมี
หลักฐานการหย่า ส่วนชาวต่างประเทศ
จะต้องเตรียมสำเนาหนังสือเดินทาง

หนังสือรับรองสถานภาพบุคคลจาก
สถานเอกอัครราชทูต พร้อมแปล และ
จะต้องเตรียมพยานอย่างน้อย 2 คน
ซึ่งการจดทะเบียนสมรสเท่าเทียมไม่มี
ค่าใช้จ่าย ยกเว้นการจดทะเบียนสมรส
นอกสำนักทะเบียน โดยการจดทะเบียน
สมรสเท่าเทียมที่สยามพารากอนจะเป็น
กรณีพิเศษ มีการเก็บค่าธรรมเนียมคู่ละ
20 บาท

ผศ.ดร.อดิสร จันทรสสุข คณบดี
และอาจารย์ประจำคณะวิทยาการ
เรียนรู้อและศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ กล่าวว่า วันนี้เป็นเรื่องของ
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความหลากหลาย
ทางเพศ และวิธีการสื่อสาร หลายครั้ง
เจ้าหน้าที่มักจะบอกว่าทำตามหน้าที่ ทำ
ตามกฎหมาย แต่ความจริงมนุษย์ไม่ได้
สื่อสารในระดับกฎหมายเท่านั้น แต่มี
เรื่องความรู้สึก อารมณ์ และความเข้าใจ
เข้ามาเกี่ยวข้องด้วย ดังนั้นเจ้าหน้าที่
ทะเบียนจึงมีความสำคัญเป็นอย่างมาก
การสื่อสารด้วยความเป็นมิตรการเข้าใจ
เข้าใจ จะช่วยทำให้การทำงานของ
กรุงเทพมหานครเป็นไปอย่างราบรื่น

สำหรับวันนี้ มีหัวหน้าฝ่ายทะเบียน
และหัวหน้างานทะเบียนทั่วไป จาก 50 เขต
เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย การบรรยาย
และฝึกปฏิบัติหัวข้อ “การสร้าง
ความเข้าใจและพัฒนาทักษะการสื่อสาร
ในการปฏิบัติงานจดทะเบียนสมรส
โดยคณะวิทยาการจากคณะวิทยาการ
เรียนรู้อและศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: การเงิน-ลงทุน/สุขโซไซตี้

วันที่: จันทร์ 6 มกราคม 2568

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12809

หน้า: 23(บน)

Col.Inch: 160.61 Ad Value: 200,762.50 PRValue (x3): 602,287.50

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: เป็นคนทำงาน ‘ประชาสังคม’ แต่ก็เปราะบางทางสุขภาพได้เช่นกัน



เป็นคนทำงาน ‘ประชาสังคม’ แต่ก็เปราะบางทางสุขภาพได้เช่นกัน



กลุ่มคนภาคประชาสังคม เป็นอีกกลุ่มคนทำงานเพื่อส่วนรวมด้วยความทุ่มเททั้งกายใจ แต่คนที่มีบทบาทลดความเหลื่อมล้ำให้กับสังคม อาจกำลังเผชิญความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพ และคุณภาพชีวิตโดยไม่รู้ตัว

เรื่องท้าทายของประชาสังคม

บ่อยครั้งที่หากเราเอ่ยถึง “ภาคประชาสังคม” มุมมองของคนส่วนใหญ่มักมีภาพจำว่าคนภาคประชาสังคมหมายถึงกลุ่มคนที่ทำงานด้าน “เอ็นจีโอ” (NGO) เท่านั้น คำตอบนี้ถูกเพียงส่วนเดียว แต่หากจะหาคำจำกัดความของ “ภาคประชาสังคม” หรือ Civil Society Organization (CSO) มีนิยามที่กว้างไกลกว่านั้น เพราะยังหมาย

รวมถึง บุคคล กลุ่ม หรือองค์กรที่มีบทบาทหรือมีภารกิจในการ “พัฒนา” หรือ “ผลักดัน” ด้านต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม

การทำงานของคนภาคประชาสังคม ไม่เพียงต้องเผชิญกับสถานการณ์และปัญหาที่ซับซ้อนในประเด็นการทำงานที่หลากหลาย ทั้งอุปสรรค เงื่อนไข ข้อจำกัดด้านต่าง ๆ ที่ต้องฟันฝ่า ส่วนมืออีกข้างหนึ่งอาจยังต้องแบกรับภาระในการหาแหล่งทุน หรืองบประมาณต่าง ๆ เพื่อมาดำเนินการทั้งเพื่อความอยู่รอดขององค์กร และทั้งเพื่อให้การขับเคลื่อนบรรลุสู่เป้าหมายในการสร้างความเปลี่ยนแปลงเชิงบวกให้กับสังคม

ที่ผ่านมามีการทุ่มเทใส่ใจดูแลแต่ทุกข์สุขให้กับคนอื่น อาจทำให้คนประชาสังคมลืมนึกตัวเอง

แต่หากถามว่าความสุขคนทำงานคืออะไร เชื่อว่าคนทำงานภาคประชาสังคมเองก็คงมีความปรารถนาไม่ต่างกับคนทำงานกลุ่มอื่น ๆ

เพราะระหว่างที่ขับเคลื่อนผลักดันงานส่วนรวมออกไปอย่างเต็มกำลังสูบ หัวใจร่วมแก้ไขปัญหามาในสังคมนั้น บางครั้งคนภาคประชาสังคมเอง กลับละเลยที่จะหันมามองสำรวจสุขภาพกายและใจตัวเอง หรือลองถามกับตัวเองดูว่า “วันนี้ฉันยังมีสุขภาพที่ดีอยู่หรือเปล่า?”

หนี-NCDs-ความเครียด-ติดเหล้า รุมเร้าคนทำงานสังคม

โดยข้อมูลจากการสำรวจคนประชาสังคมพบว่า กำลังเผชิญความท้าทายเรื่องสุขภาพ



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: การเงิน-ลงทุน/สุขโซไซตี้

วันที่: จันทร์ 6 มกราคม 2568

ปีที่: 38

ฉบับที่: 12809

หน้า: 23(บน)

Col.Inch: 160.61Ad Value: 200,762.50 PRValue (x3): 602,287.50

ศิลปิน: สีส

หัวข้อข่าว: เป็นคนทำงาน 'ประชาสังคม' แต่ก็เปราะบางทางสุขภาพได้เช่นกัน

โดยยังมีพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ไม่ใส่ใจสุขภาพตนเองนัก ไม่ว่าจะเป็น การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม การดูแลสุขภาพ ความเครียด การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ ส่งผลให้คนทำงานในกลุ่มองค์กรภาคประชาสังคมมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs

ดังนั้น เพื่อขับเคลื่อนงานสุขภาวะองค์กรกลุ่มภาคประชาสังคมอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ (พส.) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) และสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย (ม.ส.ท) หรือ TEI จึงได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ขับเคลื่อนสุขภาวะองค์กรกลุ่มภาคประชาสังคม พร้อมประกาศเจตนารมณ์ สร้างกลไกความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน ร่วมสร้างสุขภาวะที่ดีเพื่อคนทำงานภาคประชาสังคม

ดร.วิจารย์ สิมาฉายา ผู้อำนวยการสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย กล่าวว่า "ประชาสังคม" เป็นพลังพลเมืองที่มีคุณค่า ทั้งมีส่วนร่วมและบทบาทการเป็นหุ้นส่วนในการทำงานเพื่อพัฒนาชุมชนสังคม สร้างความเป็นธรรม และการจัดการปัญหาความเหลื่อมล้ำในสังคม

ที่ผ่านมาการทำงานของภาคประชาสังคมต้องเผชิญกับสถานการณ์ปัญหาที่ซับซ้อน ส่งผลต่อแรงกดดัน ความเครียด และพฤติกรรมเสี่ยงที่ส่งผลให้ป่วยโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ได้โดยไม่รู้ตัว สอดคล้องกับผลสำรวจสถานการณ์สุขภาพและปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคในกลุ่มองค์กรภาคประชาสังคม 39 แห่งทั่วประเทศ ปี 2567 โดยสถาบันวิจัยและให้คำปรึกษาแห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พบว่า คนภาคประชาสังคมมีปัญหาสุขภาพที่ต้องได้รับการสนับสนุนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเร่งด่วนในมิติ Happy Body Happy Relax และ Happy Money โดยสาเหตุความเครียดมาจากภาระงานที่หนัก สภาพแวดล้อมไม่เอื้อต่อการออกกำลังกาย รับประทานอาหารเน้นหวาน มัน เค็ม การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ และไม่มีเงินออมที่เพียงพอ ดังนั้น คนทำงานภาคประชาสังคมจึงควรได้รับการดูแลสุขภาพภาครัฐ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องโดยเฉพาะมิติความเหลื่อมล้ำด้านสุขภาพ

ด้าน **จุฑพร โรจนพานิช** รองปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคง

ของมนุษย์ (พม.) กล่าวว่า องค์กรภาคประชาสังคมถือเป็นอีกหนึ่งภาคส่วนที่มีบทบาทเป็นพระเอกสำคัญในการขับเคลื่อนการทำงานด้านพัฒนาสังคม เพราะ พม.ไม่สามารถทำได้เพียงลำพัง หากต้องพึ่งพิงเครือข่ายพันธมิตรทุกภาคส่วนเป็นพลังสำคัญ

ดังนั้น ในการหนุนเสริมศักยภาพภาคประชาสังคม พม. จึงได้จัดทำร่างแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมและพัฒนาองค์กรภาคประชาสังคม ภายใต้คณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาองค์กรภาคประชาสังคม ปัจจุบันอยู่ในระยะที่ 2 มีเป้าหมายสำคัญ คือการส่งเสริมและพัฒนาองค์กรภาคประชาสังคมเพื่อการพัฒนาลำดับ ลดความเหลื่อมล้ำ พัฒนาคุณภาพชีวิต และสุขภาวะของประชาชน ชุมชน รวมทั้งสร้างความเข้มแข็งและพึ่งพาตนเองได้ขององค์กรภาคประชาสังคม

ซึ่งการลงนามความร่วมมือในครั้งนี้ เป็นอีกหนึ่งหมุดหมายสำคัญในการร่วมกันสร้างกลไกการขับเคลื่อนงานขององค์กรสุขภาวะกลุ่มภาคประชาสังคม นำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนทำงานให้มีสุขภาวะตามแนวคิด Happy 8 และ Happy Workplace ของ สสส. รวมถึงส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพขององค์กรภาคประชาสังคมให้มีความเข้มแข็ง เกิดกลไกการขับเคลื่อนงานองค์กรสุขภาวะอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

เดิมนักสร้างสุขลดความเหลื่อมล้ำ

อีกหนึ่งภาคที่ร่วมขบวนในการยกระดับสุขภาวะให้กับพี่น้องคนทำงานภาคประชาสังคม นั่นคือ สสส. โดย **ภรณ์ ภูประเสริฐ** ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า ด้วยความที่ภาคประชาสังคมเป็นเพื่อนที่ร่วมขับเคลื่อนเคียงบ่าเคียงไหล่มาโดยตลอดผ่านบทบาทภาคีของ สสส. ทำให้ สสส. เห็นประเด็นปัญหาสุขภาวะในกลุ่มคนประชาสังคม

"ภาคประชาสังคมคือกลุ่มคนที่เรียกได้ว่าเป็นหุ้นส่วนต่อการเปลี่ยนแปลงประเทศมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนพัฒนาสังคม เขาคือกลุ่ม Active Citizen มีความสนใจหลากหลาย เป็นคนที่ไม่ยอมแพ้ต่อสถานการณ์รอบด้าน ซึ่งถ้าเขาแข็งแรงพอเราหมายถึงทั้งมิติโครงสร้าง และชีวิตส่วนตัวเขา นั่นคือการมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ เขาก็จะสามารถเป็นอีกพลังขับเคลื่อนสร้างความเปลี่ยนแปลงประเทศไทยในทิศทางที่ดีขึ้นได้" ภรณ์ กล่าว

"เพราะ สสส. เชื่อว่า ถ้าภาคการเมือง ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม ทั้ง

สามฝ่ายต่างแข็งแรง และจับมือกันได้ ก็คิดว่าเราจะพาประเทศไปสู่จุดที่สร้างการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ได้อย่างมีพลัง"

แต่ที่ผ่านมามีข่าวสถานการณ์สุขภาพคนกลุ่มนี้ที่ค่อนข้างน่ากังวลไปอย่างมีนัยสำคัญ โดยเฉพาะเรื่อง NCDs และเรื่องการดื่มแอลกอฮอล์

"เรามองว่าเขาอาจลืมนะหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง ซึ่งอย่างน้อยโครงการนี้ก็เป็นการกระตุ้นเตือนกัน"

สำหรับการขับเคลื่อนสุขภาวะองค์กรกลุ่มภาคประชาสังคม สสส. ได้ร่วมกับ พส. และสถาบันสิ่งแวดล้อมไทย สนับสนุนการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีของคนทำงานในภาคประชาสังคม การพัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพ เชื่อมโยงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างองค์กร ป็นให้เกิดนักสร้างสุของค์กรผู้นำสุขภาพ 250 คน มุ่งเป็นนำร่องในองค์กรภาคประชาสังคม 50 แห่ง ทั่วประเทศ พร้อมขยายผลให้เกิดเป็นโมเดลต้นแบบองค์กรสุขภาวะภาคประชาสังคมนำร่อง 5 แห่ง ภายในปี 2569 เป็นโมเดลองค์กรต้นแบบด้านสุขภาพ ที่พัฒนาให้คนวัยทำงานมีคุณภาพชีวิตที่เข้มแข็ง พร้อมเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศต่อไป

ค้นหาเครื่องมือสร้างสุข

ความร่วมมือครั้งนี้จะเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีที่กลุ่มภาคประชาสังคมจะร่วมเรียนรู้ ส่งเสริมพัฒนาศักยภาพ และร่วมขับเคลื่อนงานสุขภาวะองค์กร ผ่านแนวคิด "ลดปัจจัยเสี่ยง สร้างปัจจัยเสริม" ด้านสุขภาพให้กับคนทำงานให้เกิดผลลัพธ์ทางสุขภาวะที่ดีขึ้น

"เรามองว่า นอกจากทำประโยชน์เพื่อสาธารณะแล้ว เขาเองก็ต้องหันมาดูแลสุขภาพตัวเอง ซึ่ง สสส.มีเครื่องมือ และวิธีการดูแลที่จะเข้าไปดูแลสุขภาพของคนกลุ่มในมิติต่าง ๆ เพื่อลดการเจ็บป่วย เรื้อรังต่าง ๆ เช่น NCDs ภาวะเครียด การนั่งเฉย มีภาวะเหนื่อยเนื่องจากนั่งทำงานเป็นเวลานาน สนับสนุนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ เช่นการเปลี่ยนอิริยาบถระหว่างวัน การดูแลอาหารโภชนาการ และกิจกรรมระหว่างวัน"

ภรณ์ กล่าวต่อว่า กลุ่มภาคประชาสังคมเป็นอีกกลุ่มที่มีความน่าสนใจ และมีความสำคัญพอที่จะออกแบบเครื่องมือเจาะจงสำหรับคนกลุ่มนี้

"ความจริง สสส.ทำกับทุกกลุ่ม แต่เรามองว่าการออกแบบเครื่องมือที่เหมาะสมกับคนแต่ละกลุ่มคืออย่างไร ซึ่งในภาค



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 120,000
Ad Rate: 1,250

Section: การเงิน-ลงทุน/สุขโซไซตี้

วันที่: จันทร์ 6 มกราคม 2568

ปีที่: 38 ฉบับที่: 12809 หน้า: 23(บน)

Col.Inch: 160.61 Ad Value: 200,762.50 PRValue (x3): 602,287.50 คลิป: สี่สี

หัวข้อข่าว: เป็นคนทำงาน 'ประชาสังคม' แต่ก็เปราะบางทางสุขภาพได้เช่นกัน

ประชาสังคมเราคาดว่าจะต้องมีอีกรูปแบบหนึ่งเฉพาะ เนื่องจากคนภาคประชาสังคมมีความน่าเป็นห่วงกว่าคนทำงานโดยทั่วไปในบางประเด็น ซึ่งเราต้องวิเคราะห์ว่าเครื่องมือแบบไหนถึงจะเหมาะสม เช่น เขาอาจมีความเครียด มีความกดดันที่มาจากภาวะที่ต้องรับมือจากโครงสร้างสังคม ปัญหาเศรษฐกิจ สังคม หรือการเมือง อาจทำให้เขาต้องแบกรับส่วนนี้ อาจจำเป็นต้องมีเครื่องมือ ต้องฟื้นฟูจากข้างใน" ภรณ์ เสริม

ส่งต่อแนวคิดสร้างสุขเริ่มที่ตัวเอง

เสียงสะท้อนของตัวแทนภาคประชาสังคม **ดร.วิรัตน์ ฉัตรวิโรจน์** นายกสมาคมโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดเพชรบูรณ์ ยอมรับว่า แม้จะเป็นคนทำงานขับเคลื่อนเพื่อสังคม แต่ก็ละเลยไม่ได้สนใจเรื่องดูแลสุขภาพมากนักในอดีต

"เมื่อก่อนเราทำงานไปเรื่อย ๆ ไม่ได้มองเรื่องสุขภาพสำคัญอะไรมากมาย แต่พอเราทำเรื่องโรงเรียนผู้สูงอายุ สิ่งแรกที่เราได้เห็นว่ามันจะทำให้สุขภาพคนทำงานต้องมาก่อน ไม่ว่าจะเป็นวิทยากร ครูอาจารย์หรือนักเรียน แล้วเราค่อยขยายไปข้างนอก" ดร.วิรัตน์ เอ่ย

ซึ่งแนวคิดดังกล่าว นำมาสู่โจทย์สำคัญคือทำอย่างไรให้คนทุกคนมีสุขภาพที่แข็งแรงขึ้นกว่าเดิม ดร.วิรัตน์เอ่ยว่า การได้มีโอกาสคลุกคลีทำกิจกรรมต่าง ๆ กับโรงเรียนผู้สูงอายุเครือข่ายมากมาย ทั้งในอำเภอหล่มสัก 20 กว่าแห่ง และในระดับจังหวัดเพชรบูรณ์ 80 กว่าแห่ง สิ่งที่เราพบคือการพัฒนาเรื่องใดก็ตาม ควรต้องเริ่มจากการพัฒนามนุษย์ก่อน นำมาสู่หลักคิด "ต.ก.อ." นั่นคือการเริ่มต้นที่ตัวเอง ส่งต่อไปให้ **คนใกล้ชิด** และขยายไปสู่คนอื่นในลำดับต่อมา

"โจทย์ของเราคือ ทำอย่างไรที่ตัวครูบาอาจารย์บุคลากรเอง มีความสุข เพราะพอเราสุขแล้วเราจะยื่นความสุขให้กับคนอื่นได้ ถ้าเราเองไม่สุขไม่แข็งแรงก็ไปบอกให้คนอื่นแข็งแรงไม่ได้ ต้องเริ่มต้นจากตัวเรา

หลังจากไปอบรม Happy Workplace ที่ขอนแก่นเราพยายามนำสิ่งที่ได้อบรมมาส่งต่อแนวความคิดให้กับครูบาอาจารย์ ซึ่งมีหลายคนสนใจ แต่สิ่งที่เราพยายามบอกเขา คืออย่าให้เป็นวิชาการมากเกินไป การนำมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับบริบท" ดร.วิรัตน์ กล่าวทิ้งท้าย